



Modul Übersicht

Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik

Khebbachhof Akademie

1. Die moderne Kräuterfrau von heute

1. Die moderne Kräuterfrau von Heute – Hüterin traditioneller Heilmethoden
2. Geschichtliches
3. Hexenmedizin – Medizin der weisen Heilerinnen
4. Hüterin traditioneller Heilmethoden - Praktiken und Methoden der Kräuterfrau
5. Spirituelle Praktiken
6. Ganzheitlicher Ansatz zu Heilung und Prävention
7. Das Dorf der Kräuterfrau

2. Die Urkraft der Pflanzen

1. Grundlagen der Botanik
2. Bedeutung der Botanik in der wissenschaftlichen Forschung
3. Geschichte der Botanik
4. Hauptthemen der Botanik
5. Pflanzenphysiologie – Funktion und Lebensprozesse von Pflanzen
6. Pflanzenökologie: Interaktionen von Pflanzen und ihrer Umwelt
7. Pflanzenklassifikation: Systematik und Taxonomie
8. Das Wesen der Kräuter
9. Die Heilkräuterkunde
10. Die Zucht von Kräutern
11. Das Sammeln von Kräutern
12. Wirkstoffe der Kräuter
13. Interaktion zwischen den einzelnen Wirkstoffen
14. Anwendung von Heilkräutern
15. Einsatzbereich, Grenzen und Risiken von Heilkräutern

3. Die Phänologie

1. Einleitung
2. Entwicklung
3. Phänologische Phasen
4. Phänologische Zeigerpflanzen
5. Erhebung von phänologischen Daten
6. Umwelteinflüsse
7. Einfluss des Klimawandels
8. Bauernregeln als Vorstufe zum phänologischen Wissen
9. Der phänologische Kalender
10. Die Jahreszeiten und ihre Pflanzen
- 10.1 Frühling



10.2 Sommer

10.3 Herbst

10.4 Winter

4. Die Baumheilkunde

1. Die Dendrologie
2. Der keltische Baumkalender
 - 2.1 Die Birke
 - 2.2 Die Eberesche
 - 2.3 Der Ahornbaum
 - 2.4 Die Eiche
 - 2.5 Die Esche
 - 2.6 Die Hainbuche
 - 2.7 Die Linde
 - 2.8 Der Kastanienbaum
 - 2.9 Der Weidenbaum
 - 2.10 Die Zypresse
 - 2.11 Die Schwarzpappel
 - 2.12 Die Tanne
 - 2.13 Die Ulme
 - 2.14 Der Olivenbaum
 - 2.15 Der Zedernbaum
 - 2.16 Der Apfelbaum
 - 2.17 Der Erlenbaum
 - 2.18 Der Haselnussbaum
 - 2.19 Der Nussbaum
 - 2.20 Der Kieferbaum
 - 2.21 Die Buche
3. Weitere heilige Bäume
 - 3.1 Der Holunderbaum
 - 3.2 Efeu

5. Die Gemmotherapie

1. Einleitung
2. Ursprung und Geschichte
3. Integration in die alternative und komplementäre Medizin
4. Gemmotherapeutika
5. Eigenschaften der Knospen
6. Unterschiede zu anderen pflanzlichen Therapien
7. Herstellung
8. Wirkungsweise
9. Wirkstoffe
10. Anwendungsgebiete
11. Hildegard von Bingen und die Gemmotherapie



12. Hildegard's Lieblingssknospen

6. Heilwissen von Hildegard von Bingen – NICHT VERPFLICHTEND

1. Hildegard von Bingen
2. Ihre Werke
3. Beliebtheit und Einfluss
4. Der Mensch als Teil des kosmischen Ganzen
5. Sancta viriditas – das heilige Grün
6. Unterscheidungen und Gruppierungen von Pflanzen
7. Hildegards große Heilpraxis

7. Kräuterkunde aus anthroposophischer Sicht - NICHT VERPFLICHTEND

1. Alles ist Rhythmus
2. Die anthroposophische Therapie mit Heilkräutern
3. Die Signaturenlehre
4. Die Säftelehre
5. Die Temperamentenlehre

8. Giftige Kräuter

1. Definition und botanische Eigenschaften giftiger Kräuter
2. Bedeutung und Relevanz von Giftkräutern
3. Die Verwendung giftiger Pflanzen in antiken Kulturen und deren Rolle in der Mythologie
4. Klassifizierung nach Toxizität
5. Die 10 wichtigsten heimischen Giftkräuter
6. Giftige Kräuter in der Homöopathie

9. Heilkräutertherapie bei Grippe und Fieber

1. Erkältungserkrankungen und Grippe
2. Fiebersenkende Heilkräuter
3. Schweißtreibende Heilkräuter
4. Virenhemmend wirkende Heilkräuter
5. Antibiotisch wirkende Heilkräuter
6. Immunsystemstärkende Heilkräuter
7. Heilkräuter bei den einzelnen Symptomen der Erkältung



10. Heilkräuter bei Magen-Darm-Erkrankungen

1. Einleitung
2. Grundlagen
3. Heilkräuter bei Magen-Darm-Erkrankungen
- 3.1 Magenerkrankungen
4. Darmerkrankungen
- 4.1 Blähungen
- 4.3 Durchfall
- 4.2.1 Akute Durchfallerkrankungen
- 4.2.2 Chronische Durchfallerkrankungen
- 4.3 Verstopfung
5. Rezepte

11. Heilkräuter für den urogenen Trakt und die Haut

- 1 Heilkräuter für den urogenen Trakt
- 1.1 Aufbau und Funktion des Harnapparates
- 1.2 Krankheiten des urogenen Traktes und mögliche Kräuter
- 1.2.1 Harnwegs- und Blaseninfekte
- 1.2.2 Nieren- und Blasensteine
- 1.2.3 Reizblase und Prostatavergrößerung
- 2 Heilkräuter für Gelenke
- 2.1 Aufbau und Funktion der Gelenke
- 2.2 Krankheiten an den Gelenken und mögliche Kräuter
- 2.2.1 Rheuma
- 2.2.3 Arthrose
- 2.2.4 Gicht
3. Heilkräuter und Haut
- 3.1 Aufbau und Funktion der Haut
- 3.2 Erkrankungen der Haut und Möglichkeiten der Pflanzenwelt
- 3.2.1 Wunden
- 3.2.2 Verstauchungen, Prellungen, Blutergüsse

12. Aromatherapie

1. Die Anwendung ätherischer Öle in der Phytotherapie
2. Geschichte der ätherischen Öle
3. Wirkungsweise ätherischer Öle
4. Das Wesen der ätherischen Öle
5. Gewinnung ätherischer Öle
6. Qualität und Preis
7. Pflanzenteile
8. Die Noten
9. Basiswissen und Inhaltsstoffe



10. Gefahrenpotential ätherischer Öle
11. Monografien bedeutender ätherischer Öle
12. Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle
13. Persönliche Mischungen von ätherischen Ölen
14. Wissenswertes zur Aufnahme über die Haut
15. Elemente und ihre Bedeutung
16. Ätherische Öle in der Arbeit mit Kindern
17. Ätherische Öle in der Arbeit mit alten Menschen und in der Pflege
18. Ätherische Öle in der Arbeit mit Tieren

13. Heilkräuter für Frauen und Kinder

1. Heilkräuter für Frauen
 - 1.1 Heilkräuter zur Unterstützung und Regulierung des Menstruationszyklus der Frau
 - 1.2 Heilkräuter bei Kinderwunsch
 - 1.3 Gewicht
 - 1.4 Kräuter zur Entgiftung/Detox
 - 1.5 Mit Kräutern durch die Menopause
2. Heilkräuter für Kinder
 - 2.1 Fieber und Erkältung (Lunge, Kopf, Fieber)
 - 2.2 Augenentzündungen und Augenverletzungen
 - 2.3 Konzentration und Lernen
 - 2.4 ADHS und Ruhe
 - 2.5 Ätherische Öle für Kinder (Kurzer Einblick)

14. Natur Hausapotheke

1. Einleitung
2. Deine Naturhausapotheke – Praktische Beispiele
 - 2.1 Getrocknete Kräuter
 - 2.2 Knospen
 - 2.3 Pulver
 - 2.4 Sirupe
 - 2.5 Tinkturen
 - 2.6 Cremes
 - 2.7 Salben
 - 2.8 Öle
 - 2.9 Gels
 - 2.10 Hydrolate
 - 2.11 Ätherische Öle
 - 2.12 Oxy-mel



15. Räucherkunde - NICHT VERPFLICHTEND

1. Grundlagen des Räucherns
2. Geschichte des Räucherns
3. Räucher kult aus aller Welt
4. Die 10 Tugenden des Räucherwerks
5. Die wichtigsten Räucherkräuter
6. Weihrauch
7. Wertvolle Räuchermischungen
8. Räuchern - Anwendungsmöglichkeiten

16. Naturkosmetik

1. Einleitung
2. Natürliche Inhaltsstoffe
3. Cremes
4. Salben
5. Öle
6. Hydrolate
7. Rezepte und Anleitungen

17. Anlegen eines Kräutergartens - NICHT VERPFLICHTEND

Anleitung und Vorlagen

18. Heilkräuterpädagogik als Beruf(ung)

1. Deine Haltung, der innere Start
2. Dein rechtlicher und finanzieller Start in Österreich
3. Deine Positionierung und deine Wunschkundin
4. Dein Angebot und seine Struktur
5. Dein Preis
6. So wirst du sichtbar, erste Kundinnen und Social Media
7. Dein einfacher Start-Fahrplan
8. und 9. Dein Horizont und der Weg ins Business Mentoring

